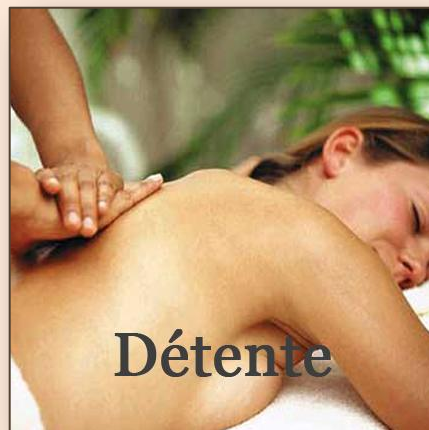


Explications des soins détente

Massages traitants



Kobido : massage facial liftant, d'origine japonaise

Massage anti-âge ancestral Japonais, le Kobido apporte jeunesse à votre visage, il régule les traits, raffermi la peau et lisse les rides. Le Kobido agit également sur d'autres aspects de la peau : drainage, énergie, microcirculation sanguine, renouvellement cellulaire, toxine...

C'est un enchaînement de gestes synchrones (lissages, pétrissages, percussions, vibrations, etc.) qui a tout d'une chorégraphie.

Comme tous les massages asiatiques, le Kobido travaille sur l'équilibre du « chi », l'énergie vitale. Il stimule aussi la microcirculation cutanée et le flux lymphatique, pour un meilleur apport nutritif aux cellules et drainage des déchets métaboliques.

D'où cet effet de « visage repulpé » et de teint éclairci à la fin du soin. Mais il a également une action sur les tissus cutanés, qu'il raffermi, et sur les muscles qu'il relâche afin de lisser les rides d'expression. Enfin, il tonifie le visage et lui rend tout son galbe.

Massages à la carte : 30 ou 45 minutes pour le traitement d'une zone spécifique

Nous vous proposons des séances de massage de 30 ou 45 minutes pour le soulagement d'une zone ou d'un problème spécifique.

Massage dos et nuque

Pour soulager les douleurs et les tensions du dos et de la nuque, des séances de massages courtes mais régulières peuvent être d'une grande efficacité.

Massage anticellulite

En complément d'une cure de choc ou en entretien régulier, ce massage spécifique des zones atteintes permet de maintenir une meilleure circulation, plus d'élimination et donc une cellulite qui s'installe moins vite.

Massage circulatoire

Ce massage est principalement destiné aux personnes qui souffrent d'une mauvaise circulation veineuse et qui font facilement de la rétention. Il permet un drainage et un soulagement des zones engorgées, généralement les jambes et les chevilles.

Il est tout à fait possible de combiner ces séances à la carte pour soulager plusieurs zones en même temps.

Massages pure détente

Massage relaxant : déconnexion et lâcher-prise

Le massage relaxant se fait avec des **huiles essentielles adaptées à la personne et à son besoin du moment.**

Il vous procure une heure de déconnexion complète, dans un local adapté, avec table chauffée, lumières tamisées, bougies et huiles chaudes.

C'est un régal pour les sens!

Durée : 1h

Hot Stones : massage aux pierres chaudes

Cette technique émane de l'**ancestrale coutume des indiens d'Amérique** qui, depuis des temps immémoriaux, connaissent les vertus des pierres chaudes.

Les **pierres de lave** sont trempées dans l'eau de mer avant chaque utilisation et exposées à la pleine lune une fois par mois.

C'est un massage qui procure au corps une merveilleuse sensation de détente et de calme, tout en vous énérgisant. Vous quittez cette séance détendu et en pleine forme.

Durée : 1h

Massage à la bougie : un massage poly sensoriel, comme une invitation au voyage

Alliant douceur, effleurages et pressions tirées, à des mouvements larges, fluides et enveloppants, **le massage à la bougie diffuse des senteurs aux vertus relaxantes permettant à votre esprit de s'évader et à votre corps de relâcher ses tensions.**

La bougie offre également une cire onctueuse, souple, généreuse et chaude qui nourrira votre peau en profondeur, améliorant ainsi le toucher et par conséquent votre ressenti.

Le SECRET : une bougie allumée, une ambiance feutrée, une destination sensorielle vers le bien-être.

Durée : 1h

Massage aux coquillages, un massage relaxant et apaisant grâce à la chaleur

On connaissait déjà les bienfaits des algues sur notre peau, mais la nature n'a pas fini de nous surprendre! Relaxants et apaisants, les coquillages possèdent des bienfaits insoupçonnables.

Ce **massage de relaxation est effectué à l'aide d'authentiques coquillages Philippins**, des palourdes tigrées, sablées et polies afin de produire une sensation de douceur, agréable sur le corps.

Les coquillages sont constitués de carbonates et d'ions de calcium, que l'on retrouve dans nos dents et dans nos os. Pendant le massage, ils vont diffuser des ions de calcium qui ont deux avantages : **ils rendent la peau plus ferme et la renouvellent, mais ils procurent aussi tous les bienfaits des massages chauffants tels que l'apaisement, la relaxation, la détente.** Les coquillages sont chauffés par un mélange naturel et biodégradable de minéraux et d'algues, inséré à l'intérieur du coquillage.

Le massage aux coquillages chauds dissout les tensions musculaires, apaise le système nerveux et favorise une meilleure circulation sanguine et lymphatique. Il est conseillé à toutes les personnes sujettes aux douleurs musculaires et souffrant d'arthrose. En sortant, on se sent léger et serein...

Durée : 1h

Prestations multiples

Les rituels : des moments de détente totale

Les rituels sont des combinaisons de soins destinés à offrir un moment de détente et de bien-être global.

L'institut vous en propose 3 types :

Le rituel des songes qui combine un bain de pieds, un massage dos et un soin visage. 2 heures de soins pour combiner beauté, bien-être et relaxation.

Le rituel des sensations, axé sur le corps et d'une durée de 2 heures, qui combine un gommage, un enveloppement et un massage corps.

Le secret des lacs complet, aux algues et aux huiles de Madagascar, qui allie soin visage, enveloppement du corps, massage cranien et corporel, pour nourrir et détendre en profondeur.

Massages en duo : un temps à partager à deux

Pourquoi ne pas partager un temps de détente à deux ?

En couple, entre mère et fille, père et fils, collègues, amis... Vous pouvez réserver **un temps pour recevoir simultanément le même massage**, dans le même local. Renseignez-vous à l'institut !

Tous les massages couplés donnent droit à une remise de 15% sur le prix total des 2 prestations

