

Explications des prestations spéciales

“ Les prestations spéciales sont des soins assurés par des spécialistes en la matière, des professionnels indépendants uniquement présents à l'institut certains jours de la semaine ou du mois.”



Beauté et mise en valeur

Ongles en gel : une technique pour être belle jusqu'au bout des ongles !

Même si vos ongles sont abîmés, rongés, mous... ou quel que soit le problème, il est possible de les retrouver à nouveau superbes.

Non seulement on applique du **gel sur les ongles naturels**, mais on peut réparer ceux qui sont trop abîmés en posant des **Tips ou des Schablons** pour leur redonner une belle forme.

Le gel classique donne un aspect vernis transparent pour environ 1 mois et permet, au besoin de poser un autre vernis par dessus. Il nécessite un ponçage superficiel de l'ongle et un renouvellement à chaque repousse.

Il est possible de réaliser une **finition couleur, naturelle ou "french"** (avec un bord blanc). Des **décorations** des plus simples aux plus sophistiquées sont également réalisables. Enfin, il est important de se rappeler que le travail d'onglerie ne s'applique pas qu'aux mains mais peut aussi **enjoliver les orteils** !

Extension de cils : Pour un regard sublimé...

Grâce aux Extensions de Cils, le regard est souligné, soutenu, sublimé. Une solution idéale pour intensifier votre beauté en toute discrétion !

Le regard est l'arme absolue de la séduction. La femme l'a compris depuis longtemps et les cils en intensifient l'expression en lui donnant toute sa profondeur.

Nous vous proposons désormais **des cils permanents, plus longs, plus épais, sans danger pour vos cils naturels**. Et qui sont aussi souples, confortables et hydrofuges. Notre méthode répond aux exigences et aux besoins de toutes les femmes soucieuses de leur apparence mais aussi de leur sécurité.

La séance dure 2 h, et nécessite une retouche environ 1 mois plus tard. Après sondage, 90% des femmes ayant porté les extensions de cils ne peuvent plus s'en passer! Et vous?

Micropigmentation des sourcils

Outre l'épilation et la teinture des sourcils, il existe des techniques plus durables qui permettent de s'adapter à chaque forme de visage.

Pigmentation semi-permanente des sourcils

La ligne des sourcils est parfois abîmée et ne repousse plus à certains endroits, dans ce cas le maquillage longue durée superficiel de la peau permet de combler les trous, les cicatrices, les lignes trop clairsemées ou trop fines.

Cela permettra de lisser la ligne ou de la densifier, intensifier un caractère ou adoucir les traits d'un visage. Un travail sur mesure pour un résultat idéal.

Le procédé est une forme de tatouage au point par point à la limite du derme et de l'épiderme. Le mélange des pigments est sur mesure, à chaque sourcil sa couleur!

- * Assure un aspect naturel et fondu
- * Intensifie le regard dès le réveil
- * Méthode réversible, s'estompe au bout d'un an en moyenne

L'effet Pixel

L'EFFET PIXEL est très tendance actuellement dans le maquillage permanent. Cette procédure de dermopigmentation consiste à réaliser des micro points avec des espacements variés en injectant des pigments bio résorbables, contrairement au microblading qui redessine poil par poil. L'effet pixel, ou pointillisme, des sourcils permet d'offrir un rendu ombragé tridimensionnel. Ça donnera un effet de précision, de densité et de netteté. Cette technique peut également donner du relief à l'arcade sourcilière. Contrairement à la pigmentation des sourcils manuelle, cette méthode sera plutôt adaptée à une personne ayant un sourcil moins fourni.

Lors du rendez-vous, la dermographe décidera quelle technique sera adaptée pour vous.

Soin du corps

Épilation définitive : pour une peau lisse et nette durablement

L'épilation définitive Bella Aurora traite tous les types de peaux et toutes les couleurs de poils !

L'appareil de traitement Bella Aurora surclasse le laser en efficacité et en confort. Ce système utilise la synergie de la lumière pulsée couplée à la radio fréquence. C'est une technique plus douce que le laser et qui garantit une épilation définitive et sans douleur.

Par Françoise Orban.

Durée du traitement : 6 à 8 séances espacées de 1 à 2 mois.

Santé et bien-être

Réflexologie Plantaire : une technique de massage de toutes les zones réflexes du pied

La réflexologie plantaire est une médecine douce de plus en plus utilisée pour apaiser notamment les tensions. Massage des pieds et de la voûte plantaire en particulier, la réflexologie plantaire permet de combattre le stress mais aussi les tensions du corps.

Définition.

La réflexologie plantaire consiste en un massage doux des pieds réalisé avec les doigts par pression des zones réflexes de la voûte plantaire. A chaque zone réflexe correspond une partie du corps, un organe. Considéré comme une médecine douce, la réflexologie plantaire permet donc de localiser les tensions du corps et autres dysfonctionnements puis de les faire disparaître.

Bienfaits physiques

Les bienfaits de ce massage de la voûte plantaire sembleraient nombreux: la réflexologie plantaire dynamise l'organisme, harmonise les fonctions vitales, libère le stress et les tensions nerveuses, soulage les tensions du dos et autres douleurs, améliore la circulation sanguine, apporte détente et relaxation profonde, active le système lymphatique et décontracte les muscles.

Bienfaits psychiques

Le bien-être apporté par la réflexologie plantaire est aussi psychique grâce à la décontraction mentale et à l'évacuation des émotions négatives.

Contre-indications

Il existe des contre-indications à ce massage comme la présence d'une inflammation, ou d'un traumatisme des pieds, de problèmes cardiaques récents, de problèmes circulatoires (phlébite...) ou d'un début de grossesse.

En pratique

Pour recevoir ce massage dans de bonnes conditions, il est pratiqué en position allongée. Le massage est au début doux, relaxant. Puis plus appuyé pour détecter les zones sensibles et les traiter. Il se termine par un massage global énergique.

Par Gabriele D'Aries

Durée : 1h

Naturopathie : un concept de médecine préventive

L'Organisation Mondiale de la Santé (O.M.S.) classe la naturopathie comme 3ème médecine traditionnelle mondiale, après les médecines traditionnelles chinoises et ayurvédiques.

Aujourd'hui l'O.M.S. définit la santé pour l'individu comme un « état complet de bien-être physique, mental et social », et toujours selon l'O.M.S, **"la naturopathie est un ensemble de méthodes de soins visant à renforcer les défenses de l'organisme par des moyens considérés comme naturels et biologiques"**.

Médecine préventive, la naturopathie va bien au-delà de cette définition, pour faire simple elle défend le « capital santé » qui repose sur l'art de rester en bonne santé, d'être acteur de sa santé et prendre soin de soi par des moyens naturels.

La naturopathie englobe l'individu sur tous les plans de l'être parce qu'elle suppose que l'humain, dans la globalité et l'«entièreté» qui le caractérisent, peut s'exprimer sur différents plans : physique, énergétique, émotionnel, mental, spirituel, socioculturel et même planétaire (écologie).

Cette discipline se compose de 2 axes distincts mais complémentaires :

* Clefs d'une hygiène de vie optimum (conseils alimentaires, gestion du stress, activités physiques et respiratoires et outils et techniques naturels : le naturopathe agit en qualité d'un vrai éducateur de santé, dans un cadre de prévention primaire

* Clefs naturopathiques individualisées pour redynamiser les capacités d'auto guérison propres à notre organisme

On peut donc en conclure que la naturopathie a pour mission de prévenir la maladie, de conserver la santé, ou de l'optimiser par un mode de vie plus sain.

La naturopathie contribue ainsi à la promotion d'une santé globale et durable, qui ne se substitue jamais à la médecine conventionnelle mais la complète, elle s'inscrit en parfaite complémentarité avec les autres pratiques sanitaires, médicales et/ou paramédicales.

Renseignements Anne-Astrid Bulet - 0479 017414